

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Турчанинова Дениса Владимировича на диссертацию Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

### **Актуальность темы исследования.**

К числу приоритетных задач государства и общества в Российской Федерации относятся улучшение состояния здоровья детей и подростков в целях достижения устойчивого социально-экономического развития. Особенности этого периода во многом определяют состояние здоровья человека в последующие годы.

Для современных школьников характерно массовое нарушение фундаментальных основ рационального питания наряду с увеличением заболеваемости по обращаемости, распространенности хронической патологии. Ухудшение здоровья сопровождается ограничением социальных и физических функций и является причиной снижения качества жизни. Более 2,5 миллиардов человек в мире имеют массу тела выше нормы, из них 895 миллионов страдают от ожирения, а уже к 2030 году, согласно прогнозам ВОЗ, в мире будет более 1,12 миллиарда человек страдающих ожирением. В сложившейся ситуации возникает необходимость разработки конкретных рекомендаций, направленных на оптимизацию питания подростков, благоприятно влияющих на здоровье, культуру питания и качество жизни.

Образ жизни современного человека в эпоху урбанизации и глобализации экономики стремительно меняется, эти перемены заметны даже на таком исторически коротком этапе, как жизнь одного поколения. Основной вклад в формирование избыточной массы тела и ожирения у детского населения вносит глобальное изменение образа жизни, включая нездоровое пищевое поведение: переизбыток, нарушения режима питания, дефицит сна, гиподинамия, сокращение объемов физической активности. При этом, влияние эндогенных факторов по некоторым оценкам составляет не более 5% всех случаев ожирения.

Высокие уровни заболеваемости алиментарно-зависимой патологией свидетельствуют о продолжающемся влиянии причинных факторов и способствующих их реализации условий (пищевых факторов риска). Такая ситуация, являясь частью общемировой тенденции, для нашей страны имеет особую актуальность, что отражено в плане реализации Национального проекта «Демография», его федерального проекта «Укрепление общественного

здоровья», а также относится к числу национальных целей развития и стратегических задач Российской Федерации.

Оценка закономерностей влияния фактора питания на формирование здоровья населения и отдельных его групп является ключевой задачей гигиены питания. Этот раздел науки активно развивается в направлении обоснования риск-ориентированных подходов к планированию и проведению профилактических мероприятий, интеграции с эпидемиологическими исследованиями питания и здоровья. Идет процесс накопления «больших данных», их анализ открывает новые возможности применения цифровой обработки данных как в научном, так и в практическом плане.

Исследования, направленные на изучение роли здорового питания и здорового пищевого поведения в снижении рисков формирования избыточной массы тела и ожирения у детей, в современных условиях реализуемой социальной политики в области школьного питания, развития пищевой индустрии, цифровизации всех областей жизни, а также особенности образа внутрисемейной жизни детей представляются крайне актуальными

Диссертационное исследование Гавриша С.М. посвящено разработке региональной модели профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников на основе гигиенического изучения факторов риска. Эта задача имеет значение для развития науки и практики гигиены, медицинских наук, и, таким образом, актуальность работы не вызывает сомнения.

### **Научная новизна.**

Исследование Гавриша С.М. имеет научную новизну. В первую очередь – это выявление комплекса экзогенных факторов риска формирования ожирения и избыточной массы тела и сопутствующих им патологий у современных школьников, связанных с нездоровыми пищевыми стереотипами поведения.

Важной и новой является информация о региональных особенностях заболеваемости детей и подростков Новосибирской области, о более выраженном росте заболеваемости изучаемой патологией в сравнении с показателями по Российской Федерации.

Автором получены данные о гендерных особенностях состава тела и конфигураций тела школьников с избыточной массой тела и ожирением, что имеет значение для развития относительно новой отрасли знаний - антропонутициологии. Результаты скрининговых исследований выявили группы заболеваний и патологических состояний, распространенность которых у школьников с ожирением и избыточной массой тела превышает таковые в сравнении с детьми, имеющими нормальную массу тела, что представляет интерес для гигиены и педиатрии с методической и прикладной точки зрения.



**Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Работа Гавриша С.М. представляет собой завершённое исследование, объём фактического материала, подвергнутого обработке, достаточен, методическая оснащённость работы соответствует современному уровню антропометрических, клинико-диагностических, эпидемиологических, социологических и статистических методов исследования исследований.

В диссертации достаточно полно изучены и критически проанализированы достижения других исследователей. Отмечено, что отсутствуют работы, по совершенствованию методов индикации избыточной массы тела и ожирения, оценке экзогенных факторов риска ожирения у школьников, инновациях в организации питания школьников в условиях общеобразовательных организаций и взаимодействии с родителями по вопросам здорового питания и здорового пищевого поведения, недостаточно исследована культура питания в семье, которая играет значимую роль в формировании здоровья детей.

Для проведения исследований в этой области обоснованы цель и задачи исследования, для решения которых использован системный подход к оценке и анализу действия комплекса экзогенных факторов (включая социальные) на процессы физического развития организма детей препубертатного и пубертатного возраста с установлением причинно-следственных связей формирования избыточной массы тела и ожирения.

Особую ценность представляют выявленные особенности влияния комплекса факторов на формирование избыточной массы тела у детей 7-17 лет, расширяют знания в области гигиены и способствуют пониманию механизмов их действия у детей.

Выводы и практические рекомендации научно обоснованы, соответствуют задачам диссертационной работы и опираются на достаточный для исследования фактический материал. Это свидетельствует о научной значимости диссертационной работы. Выводы вытекают из основных результатов исследования, сформулированы корректно. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.2.1. Гигиена, п. 4. «Гигиена детей и подростков. (Изучение влияния факторов среды обитания, обучения и воспитания на организм детей, подростков и молодежи, разработка профилактических мероприятий, направленных на охрану и укрепление их здоровья, гармоничные рост и развитие, способствующих процессам социализации личности и профориентации).

### **Значимость результатов для науки и практики.**

Гавришем С.М. получены результаты, имеющие теоретическую и практическую значимость. Так, проведенная комплексная оценка факторов, влияющих на формирование избыточной массы тела у детей 7-17 лет позволила расширить знания в области гигиены и педиатрии, что способствует пониманию механизмов их действия у детей.

Материалы проведенных исследований внедрены на федеральном уровне, вошли в утвержденные руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации методические рекомендации МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)», МР 2.3.0274-22 «Подготовка и проведение мониторинга питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Разработанная региональная модель профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников в условиях семьи и школы должна обеспечить снижение у школьников 12-16 лет рисков ожирения более чем на 60%, пищевой аллергии на 30%, болезней системы кровообращения – более чем в 2 раза.

Внедрены в практическую работу санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста, по которым за 2020-2021 гг. прошли обучение более 2 миллионов человек из 52 субъектов Российской Федерации.

Разработаны и зарегистрированы в Федеральной службе по интеллектуальной собственности: программное средство для оценки организации питания «Питание», базы данных по охвату обучающихся горячим питанием и количеству обучающихся по сменам и по характеристике питания и пищевых привычек школьников на примере обычного учебного дня.

Материалы диссертационной работы доложены и обсуждены на нескольких представительных научно-практических форумах всероссийского и межрегионального уровня.

Полученные результаты исследования используются в работе Управлений Роспотребнадзора в нескольких регионах страны, в учебном процессе медицинского вуза при подготовке лекционных материалов и материалов практических занятий для студентов, обучающихся по специальности медико-профилактическое дело.



## **Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, качество оформления.**

Диссертационная работа Гавриша С.М. построена по общепринятой классической форме согласно требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011, изложена на 163 страницах машинописного текста, содержит 32 таблицы и 49 рисунков. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 219 источников, в том числе зарубежных - 100.

Во введении диссертантом обоснована актуальность выбранной темы, сформулированы цель, задачи исследования, научная новизна и научно-практическая значимость работы, определены основные положения, выносимые на защиту. В главе 1 представлены сведения отечественной и зарубежной литературы о проблеме избыточной массы тела и ожирения у детей и факторах риска. В главе 2 автор описал объекты, объем и методы исследования. Определены этапы проведения исследований. Методы и этапы, соответствуют цели и задачам диссертационной работы, объем проведенных исследований достаточен. Глава 3 посвящена углубленному анализу показателей заболеваемости детей и подростков и оценка ее региональных особенностей по группам болезней, связанным с пищевым фактором. В главе 4 дана подробная характеристика факторов риска избыточной массы тела у школьников Новосибирской области на основе составления социально-гигиенического портрета детей школьного возраста (по результатам социологического опроса), характеристика пищевого поведения и питания распространенности нарушений здоровья школьников с нормальной и избыточной массой тела. Глава 5 посвящена анализу результатов изучения пищевого статуса: приведены характеристики показателей индекса массы тела и биоимпедансометрии, оценки основного обмена показателей заболеваемости и частоты иных нарушений здоровья, качества жизни в группах школьников с нормальной и избыточной массой тела, ожирением.

В заключении представлены обобщенные данные результатов исследования на основании чего была разработана модель дополнительных мер оценки проблемы избыточной массы тела и ожирения у школьников и реализации дополнительных мер профилактики на уровне субъекта Российской Федерации (Новосибирская область), общеобразовательных организаций и семьи. Выводы полностью отражают полученные результаты и согласовываются с задачами исследования.

Таким образом, автором проведена большая работа по проведению и оформлению исследования, имеющего высокую теоретическую и практическую

значимость. Поставленная цель достигнута, задачи полностью решены. Принципиальные замечания по оформлению рукописи и языку изложения отсутствуют. Диссертация носит внутренне целостный и завершённый характер.

Достоинством диссертационной работы является последовательность в изложении материала, адекватность и внутренняя логика работы.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.**

Практические рекомендации адресованы Роспотребнадзору, региональным органам управления здравоохранения и образования, образовательным организациям. В частности, предложено разработать методические рекомендации по организации дополнительного питания школьников и содержанию основного меню для детей с ожирением, предусмотреть обязательность дополнительного обследования школьников с избыточной массой тела и ожирением с использованием биоимпедансометрических методов, метаболографии с последующей разработкой индивидуальных программ профилактики для детей с ожирением, назначением динамического наблюдения за составом и конфигурацией тела, показателями основного обмена; обязательность индивидуального подхода в организации питания детей с ожирением.

Обоснована разработка типовых вариантов меню для детей с ожирением и необходимость обеспечения индивидуализированного подхода к организации питания данной категории детей.

#### **Характеристика публикаций по теме диссертации.**

Работы Гавриша С.М., опубликованные по теме диссертационного исследования, полностью отражают его положения. Всего опубликовано 10 научных работ, в том числе 5 статей опубликованы в журналах, включенных в Перечень ВАК Минобрнауки России. Получены 3 свидетельства Роспатента о государственной регистрации баз данных и программ для ЭВМ.

Автореферат диссертации Гавриша С.М. включает все разделы и необходимые структурные элементы согласно требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011 «Диссертация и автореферат диссертации. Структура и правила оформления», содержание полностью раскрывает основные положения, отражая логику подачи материала, выводы и практические рекомендации.

#### **Вопросы.**

При рецензировании диссертации возникли следующие вопросы:

- 1) Возможно ли экстраполировать полученные результаты в плане региональной модели профилактики ожирения и избыточной массы тела у школьников на иные территории?
- 2) Какие управленческие решения необходимы для решения гигиенических



аспектов проблемы детского ожирения?

**Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней.**

Диссертационная работа Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача разработки региональной модели профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников на основе гигиенического изучения факторов риска. Решение этой задачи имеет значение для развития теории и практики гигиены, позволяет эффективно осуществлять профилактику заболеваний, связанных с питанием.

По актуальности, научной новизне, объёму исследований, практической значимости и достоверности полученных результатов работа Гавриша С.М. отвечает критериям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – гигиена.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой гигиены, питания человека  
ФГБОУ ВО «Омский государственный  
медицинский университет» Минздрава России,  
д.м.н. (14.02.01 – гигиена,  
14.02.02 – эпидемиология),  
профессор

Турчанинов Денис Владимирович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Омский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Россия, Омская область, г. Омск, 644099,  
ул. Ленина, д. 12  
тел. 8 (3812) 957-001, 65-00-95  
e-mail: rector@omsk-osma.ru, omskgsen@yandex.ru  
14.11.2022 г.



Подпись

заверяю

Начальник управления кадров  
  
В.И. Луговой