

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

д.б.н., профессор РАН

Д.В. Ребриков



2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы выполненной диссертации

Ожирение является одной из актуальных медико-социальных проблем современности и признано Всемирной организацией здравоохранения неинфекционной пандемией XXI века. Параллельно с ростом проблемы ожирения увеличивается число детей с метаболическим синдромом и отдельными его компонентами (артериальная гипертензия, дислипидемия, инсулинорезистентность, сахарный диабет, сосудистые нарушения). На каждую единицу увеличения индекса массы тела у детей с ожирением увеличивается риск развития метаболического синдрома. На основании

изложенного важное значение придается профилактике ожирения и избыточной массы тела в детском возрасте.

Существует ряд эндогенных и экзогенных факторов, непосредственно играющих роль в развитии ожирения. Многие из факторов риска, включая генетическую предрасположенность, способствуют возникновению патологии, однако пищевые привычки и низкий уровень физической активности – это два основных фактора, которые могут быть изменены. Взаимодействие и тесное сотрудничество школы, семьи и общества могут существенно повлиять на ситуацию в целом, чтобы изменить существующую тенденцию к ожирению у детского населения.

Принимая во внимание, недостаточное количество работ, посвященных совершенствованию методов индикации избыточной массы тела и ожирения, комплексной оценке экзогенных факторов риска ожирения и избыточной массы тела у школьников, инновациям в организации питания школьников с ожирением в общеобразовательных организациях, диссертационное исследование Гавриша С.М. является актуальным и посвящено решению важной гигиенической проблемы – на основе индикации экзогенных факторов риска избыточной массы тела и ожирения у школьников, разработать региональную модель профилактики для реализации в ее условиях семьи и школы.

Связь темы диссертации с планом соответствующих отраслей науки

Работа выполнена в соответствии с основным планом научно-исследовательских работ ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование и полученные в нем результаты обладают несомненной научной новизной. Установлен комплекс экзогенных факторов риска формирования ожирения и избыточной массы тела и

сопутствующих им патологий у современных школьников, связанных с нездоровыми пищевыми стереотипами поведения.

Доказано, что в семьях с детьми, имеющими избыточную массу тела и ожирение, родители в меньшей степени уделяли внимание включению в ежедневный рацион питания детей источников клетчатки, витаминов и микроэлементов. Выявлены статистически значимые зависимости между: ожирением у двоих родителей и заболеваемостью детей с избыточной массой тела и ожирением болезнями системы кровообращения и болезнями щитовидной железы ($r=0,76$, $p\leq 0,05$ и $r=0,81$, $p\leq 0,05$); ожирением второй и третьей степени у матерей и пищевой аллергией у детей ($r=0,58$, $p\leq 0,05$).

Удельный вес семей, в которых школьники ежедневно употребляли колбасные изделия превысил 15%. Три раза в неделю и чаще употребляли кетчуп школьники в 36,2% семей, майонез – в 40,9%, сдобную выпечку – в 48,2%, шоколад – в 57,2%, сладкие газированные напитки – в 30,3%; еженедельно потребляли фаст-фуд в 17,8% семей, чипсы - в 33,6%. Имели привычку добавлять в чай три чайных ложки сахара и более – 23,7% школьников, привычку досаливать готовые блюда – 17,1% детей.

В ходе корреляционного анализа по результатам социологического опроса были выявлены статистически значимые зависимости между: ожирением у двоих родителей и заболеваемостью детей с избыточной массой тела и ожирением болезнями системы кровообращения и болезнями щитовидной железы ($r=0,76$, $p\leq 0,05$ и $r=0,81$, $p\leq 0,05$); ожирением второй и третьей степени у матерей и пищевой аллергией у детей ($r=0,58$, $p\leq 0,05$); сочетанием ежедневного употребления колбасных изделий, сдобной выпечки и конфет (чаще 3 раз в неделю), тортов и (или) пирожных, фаст-фуда (чаще 1 раза в неделю) и избыточной массой и ожирением у школьников ($r=0,85$, $p\leq 0,05$); привычкой добавлять в чай три и более ложек сахара, вместе с привычкой досаливания пищи и наличием болезней системы кровообращения у детей с избыточной массой тела и ожирением ($r=0,69$, $p\leq 0,05$); употреблением чипсов, кетчупа и майонеза с частотой не реже 1 раза

в неделю и распространённостью заболеваний органов пищеварения у детей с избыточной массой тела и ожирением ($r= 0,77$; $p\leq 0,05$)

Выявлены гендерные особенности состава тела и конфигураций тела девочек (девушек) и мальчиков (юношей) с избыточной массой тела и ожирением, в том числе у девочек (девушек) отмечались большие значения удельного веса жировой массы и преобладание С-конфигурации тела; у мальчиков (юношей) – скелетно-мышечной мускулатуры, активной клеточной массы и протеина мышц, значимый вклад в структуру конфигураций тела D и С конфигураций.

Автором установлены группы заболеваний и патологических состояний, распространённость которых у школьников с ожирением и избыточной массой тела выше, чем у детей с нормальной массой тела: болезни системы кровообращения, болезни щитовидной железы, пищевая аллергия, сочетанные нарушения осанки и зрения.

Все эти данные имеют высокую степень новизны и позволяют на новом уровне решать актуальные проблемы охраны и укрепления здоровья детей и подростков.

Значение полученных результатов для науки и практики

Выполненное исследование имеет очевидную научную и практическую значимость. Полученные результаты существенно расширяют и дополняют теоретическую и методическую базу гигиены детей и подростков, в частности раскрывают особенности влияния комплекса факторов на формирование избыточной массы тела и способствуют пониманию механизмов их действия у детей 7-17 лет.

Результаты работы использованы при подготовке методических рекомендаций МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» (утв. руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека,

главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой «30» декабря 2019), МР 2.3.0274-22 «Подготовка и проведение мониторинга питания обучающихся общеобразовательных организаций» (утв. руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой «20» января 2022).

Практическая ценность предложенной к реализации региональной модели профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников в условиях семьи и школы заключается в ожидаемом снижении у школьников 12-16 лет рисков ожирения более чем на 60%, пищевой аллергии на 30%, болезней системы кровообращения в 2 раза и более.

Автором подготовлены и внедрены в практическую работу санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста, по которым за 2020-2021 гг. прошли обучение 2 008 929 чел. из 52 субъектов Российской Федерации.

По материалам диссертации разработаны и зарегистрированы в Федеральной службе по интеллектуальной собственности: программное средство для оценки организации питания «Питание» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2019665482 от 22.11.2019 г.); информационные базы данных по охвату обучающихся горячим питанием и количеству обучающихся по сменам и по характеристике питания и пищевых привычек школьников на примере обычного учебного дня (свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2020621504 от 21.08.2020 г., свидетельство о государственной регистрации базы данных № 202610204 от 12.01.2022 г.).

Результаты диссертационной работы используются в учебном процессе – подготовлено учебное пособие «Основы организации здорового питания детей и подростков в образовательных организациях», для повышения квалификации руководителей образовательных организаций, студентов

высших и средних учебных заведений при изучении дисциплин «Гигиена питания», одобренного ученым советом ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора и МКЦ ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (справка ФБУН НИИ гигиены Роспотребнадзора от 25.08. 2022г.).

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Научная обоснованность и достоверность полученных результатов диссертационной работы определяется достаточным объемом гигиенических, антропометрических, клинико-диагностических, эпидемиологических, социологических исследований, выполненных по первичным материалам, полученным за длительный период наблюдения, с применением современных высокоинформативных методов исследования, а также с адекватной статистической обработкой. Научные положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации, представленные в диссертации, обоснованы и вытекают из результатов исследования, в полном объеме раскрывают поставленные цель и задачи. Выводы соответствуют поставленным задачам и в полной мере отражают сущность научно-исследовательской работы. Исследования проведены на основании информированных согласий родителей или опекунов обследованных детей и подростков.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертация представляет собой завершенное самостоятельное исследование, выполненное с позиции системного подхода к оценке и анализу действия комплекса экзогенных факторов (включая социальные) на процессы физического развития организма детей препубертатного и пубертатного возраста с установлением причинно-следственных связей формирования избыточной массы тела и ожирения. Диссертационная работа изложена на 163 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной программе, материалам и методам

исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, списка литературы, приложений. Работа иллюстрирована 49 рисунками, фактический материал представлен в 32 таблицах. Список литературы включает 119 отечественных и 100 иностранных источников.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы. По материалам исследования опубликовано 10 научных работ, из них 5 статей в изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 3 объекта интеллектуальной собственности (1 свидетельство о государственной регистрации информационной базы данных, 2 свидетельства о государственной регистрации программ для ЭВМ).

Результаты работы представлены, доложены и обсуждены на научных форумах международного, общероссийского и регионального уровней.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные теоретические и практические результаты рекомендуется использовать для совершенствования методических подходов к оценке индивидуальных рисков формирования ожирения и избыточной массы тела у обучающихся с учетом возраста и пола.

Результаты, полученные в ходе диссертационной работы, могут быть использованы при планировании профилактических мероприятий, направленных на снижение рисков формирования избыточной массы тела и ожирения у школьников в пубертатный период.

Результаты исследования могут быть использованы в деятельности учреждений ФС Роспотребнадзора, а также в образовательных организациях высшего образования (на всех направлениях подготовки специалитета).

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний к материалам диссертации нет. В то же время, данные, полученные в исследовании, сделанные выводы и

практические рекомендации могут быть распространены не только на Новосибирскую область, но и на другие регионы. В связи с этим считаем нецелесообразным указывать в названии диссертационной работы «на примере Новосибирской области». Данное замечание не носит принципиального характера и не влияет на общую положительную оценку работы.

В процессе рассмотрения диссертационной работы возник ряд вопросов:

1. При реализации региональной модели профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников какая форма профилактической работы является приоритетной для общеобразовательного учреждения и семьи?

2. Региональная модель профилактики избыточной массы тела и ожирения разработана Вами при обследовании детей Новосибирской области. Применима ли данная модель на территориях других регионов РФ?

Поставленные вопросы носят уточняющий характер, служат предметом дискуссии и не умаляют научной и практической ценности настоящего диссертационного исследования.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Новиковой Ирины Игоревны и доктора медицинских наук, доцента Мыльниковой Инны Владимировны, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение важной научной задачи – разработана региональная модель профилактики избыточной массы тела и ожирения в препубертатном и пубертатном возрасте, имеющей существенное значение для гигиены.

По актуальности, научной новизне полученных данных, фундаментальной и научно-практической значимости, внедрению

результатов исследования, представленная диссертационная работа соответствует требованиям, изложенным в п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09. 2013 г. №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 11. 09. 2021г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Гавриш Степан Михайлович достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Диссертация и отзыв о научно-практической значимости работы обсуждены и одобрены на заседании кафедры Ученого совета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ, протокол № 02/10 от «31» октября 2022 г.

Профессор кафедры гигиены
педиатрического факультета
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
д.м.н., доцент (3.2.1. Гигиена)

Бокарева Наталия Андреевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава Здравоохранения Российской Федерации

117997, Москва, ул. Островитянова, д. 1
Тел. +7 (495) 434-0329, +7 (495) 434-61-29; e-mail: rsmu@rsmu.ru

